



全校種

特別活動、総合的な学習の時間など

全学年

新聞紙あそび 「おおなみこなみ」

神奈川県立総合教育センター 平成 25 年度初任者研修講座特別支援学校

ふれあい研修 第 18 班 考案

- | | | |
|---|--------|--|
| 1 | ねらい | ・風の心地よさを感じ楽しむ |
| 2 | 用意するもの | 新聞紙、木工用ボンド |
| 3 | 人数 | 1 人～10 人程度 |
| 4 | 準備 | ・新聞紙を教室にしきつめ貼りあわせる |
| 5 | ルール | ・教員が新聞の下にもぐって、もぞもぞ動く
・教員と児童・生徒と一緒に新聞の端を持って波のように揺らし風を吹かせる（児童・生徒に風が当たるようにする）
・児童・生徒を波（新聞紙）の下に通したり、児童に波（新聞紙）をかぶせたりする
・ビリビリ破って遊ぶ
※パラシュートのような遊びもできる |
| 6 | 工夫・留意点 | ・持つところは補強しておく
・重みで破れるのでガムテープで貼らない
・教員間で息を合わせて波らしく！
・大きさを調整できる |



全校種

特別活動、総合的な学習の時間など

全学年

新聞紙あそび 「魔法のじゅうたん」

神奈川県立総合教育センター 平成 25 年度初任者研修講座特別支援学校

ふれあい研修 第 1 班 考案

- | | | |
|---|--------|---|
| 1 | ねらい | ・ チームワークを高める |
| 2 | 用意するもの | 新聞紙、ガムテープ |
| 3 | 人数 | 2 人～ 8 人くらい ※リレーであれば何人でも可 |
| 4 | 準備 | ・ 人数と実態に応じて、新聞紙の大きさを決めて貼り合わせる |
| 5 | ルール | ・ リーダーが掛け声とともに新聞紙を引っ張り、新聞紙に乗っているメンバーは引っ張っている間にジャンプして少しずつ進む |
| 6 | 工夫・留意点 | ・ 実態に合わせて、新聞紙がやぶれたらそこで失格にしたり、やぶれても新聞紙に乗れるまで続けたり、リレー方式にしたりする
・ リーダーと跳ぶ人の息を合わせることがポイント！！ |



全校種	特別活動、総合的な学習の時間など	全学年
<h2>新聞紙あそび 「グラグラじゅうたん」</h2>		
神奈川県立総合教育センター 平成 25 年度初任者研修講座特別支援学校 ふれあい研修 第 2 班 考案		
1	ねらい	<ul style="list-style-type: none">・ 集団であそぶ・ ルールを守る
2	用意するもの	新聞紙、ガムテープ
3	人数	8 人～
4	準備	<ul style="list-style-type: none">①新聞紙を必要な枚数分（新聞紙 1 枚×人数）広げる②新聞紙をガムテープで張り合わせて 1 枚にする③全体の縁になる部分をガムテープで補強する
5	ルール	<ul style="list-style-type: none">・ 新聞紙からはみだしたら負け・ ジャンケンで負けたチームは新聞紙の面積を 1 / 4 小さくしていく・ 片足でも可・ 面積が小さくなってきたらチーム全員が入ってから 5 秒キープ
6	工夫・留意点	<ul style="list-style-type: none">・ 準備に時間が掛からない



全校種

特別活動、総合的な学習の時間など

全学年

新聞紙あそび 「新聞紙ジャンケン」(A)

神奈川県立総合教育センター 平成 25 年度初任者研修講座特別支援学校

ふれあい研修 第 8 班 考案

- | | | |
|---|--------|--|
| 1 | ねらい | ・ 集団への帰属意識を高める |
| 2 | 用意するもの | 新聞紙、ガムテープ |
| 3 | 人数 | 何人でも可 |
| 4 | 準備 | ・ 新聞紙を広げ、ガムテープでつなぎ合わせる |
| 5 | ルール | ①大きな新聞紙の上にグループ全員で乗る
②リーダーor メンバーが相手とジャンケンをする
③負けたグループの新聞紙を半分にしていく
④新聞紙から誰かが落ちてしまったら負け |
| 6 | 工夫・留意点 | ・ 児童・生徒の配置
・ ケガや転倒に注意 |



全校種

特別活動、総合的な学習の時間など

全学年

新聞紙あそび 「新聞紙ジャンケン」(B)

神奈川県立総合教育センター 平成 25 年度初任者研修講座特別支援学校

ふれあい研修 第 13 班 考案

- | | | |
|---|--------|--|
| 1 | ねらい | ・協力してジャンケンし、集団意識を高める |
| 2 | 用意するもの | 新聞紙、ガムテープ |
| 3 | 人数 | 2人～ |
| 4 | 準備 | ・参加人数が余裕をもって立てるだけの新聞紙をつなげて、グループ分用意する |
| 5 | ルール | ・進行役と各グループの代表がジャンケンし、負けたグループは、自分達の立っている新聞紙を半分に折る
(2グループの場合には直接対戦)
・何回かジャンケンをしてグループの誰かが新聞紙から出てしまったら負け |
| 6 | 工夫・留意点 | ・新聞紙でグー、チョキ、パーの形を作り、それを使ってジャンケンをする
・身体接触があるため、年齢・学年によっては男女別のグループ編成などの配慮が必要 |



全校種

特別活動、総合的な学習の時間など

全学年

新聞紙あそび 「陣取りバランスゲーム」

神奈川県立総合教育センター 平成 25 年度初任者研修講座特別支援学校

ふれあい研修 第 20 班 考案

- | | | |
|---|--------|---|
| 1 | ねらい | ・グループで助け合いながらバランス感覚を養う |
| 2 | 用意するもの | 新聞紙 |
| 3 | 人数 | 6人～10人 |
| 4 | 準備 | ・新聞紙を用意
・チームを作る
・ルール説明 |
| 5 | ルール | ①一人1枚新聞紙を配る
②二つのグループに分かれる
③向かい合った人とジャンケンをする
④4回目以降、交互に指名してジャンケンしていく
⑤助け合い
⑥最後まで新聞紙の上に乗っていられた人がいるチームの勝利 |
| 6 | 工夫・留意点 | ・転倒しないように注意する
・実態に応じて、ジャンケンの代わりにサイコロ使用
・戦略性がある |



全校種

特別活動、総合的な学習の時間など

全学年

新聞紙あそび 「やぶっちゃーよ♡」

神奈川県立総合教育センター 平成 25 年度初任者研修講座特別支援学校

ふれあい研修 第 6 班 考案

- | | | |
|---|--------|---|
| 1 | ねらい | <ul style="list-style-type: none">・個人の能力に合わせて身体を動かす・新聞紙を破らないようにしながらチームでつなぐ |
| 2 | 用意するもの | 新聞紙 |
| 3 | 人数 | 2人～ |
| 4 | 準備 | <ul style="list-style-type: none">・新聞紙1枚を広げてスタート地点におく・折り返し地点を決めておく |
| 5 | ルール | <ul style="list-style-type: none">・新聞紙を破かない・たすきのようにチームでつないでいく
(手順)<ul style="list-style-type: none">①新聞紙の上に乗る、走る②新聞紙を体につけて走る(落とさない、手を使わない)③新聞紙の上に座り、手で前へ進む |
| 6 | 工夫・留意点 | <ul style="list-style-type: none">・実態に合わせていろいろな生徒が楽しめる・室内用 |



全校種

特別活動、総合的な学習の時間など

全学年

新聞紙あそび 「新聞紙リレー」

神奈川県立総合教育センター 平成 25 年度初任者研修講座特別支援学校

ふれあい研修 第 12 班 考案

- | | | |
|---|--------|---|
| 1 | ねらい | <ul style="list-style-type: none">・ 集団意識を高める・ 楽しんで体を動かす機会を作る |
| 2 | 用意するもの | 新聞紙、ガムテープ、目印（コーン、テープなど） |
| 3 | 人数 | 6人以上（多い方がよい） |
| 4 | 準備 | <ul style="list-style-type: none">・ 新聞紙を 1/2 と 1/4 に切る・ ゴールやコースの設定（広い場所） |
| 5 | ルール | <ul style="list-style-type: none">・ 新聞を落とさないでスタートから中継地点やゴールまで移動する・ 新聞紙は 1 人 1 枚・ 落としたら拾ってスタート・ 継続して行うことが難しい児童・生徒はテープを 1 枚使ってよい |
| 6 | 工夫・留意点 | <ul style="list-style-type: none">・ 新聞紙を大・小用意する |



全校種	特別活動、総合的な学習の時間など	全学年
<h2>新聞紙あそび 「新聞紙でひっぱりずもう」</h2>		
神奈川県立総合教育センター 平成 25 年度初任者研修講座特別支援学校 ふれあい研修 第 11 班 考案		
1	ねらい	<ul style="list-style-type: none">・ 作る過程で工夫する・ 勝ち負けが分かる・ ルールを守って楽しむ
2	用意するもの	新聞紙
3	人数	2 人～ 4 人
4	準備	<ul style="list-style-type: none">・ 実態に応じて新聞紙を切っておく
5	ルール	<ul style="list-style-type: none">・ 棒状に丸めた（ねじった）新聞紙をクロスさせて引っ張り合う・ 切れた方が負け
6	工夫・留意点	<ul style="list-style-type: none">・ 大人数の場合、トーナメント表を作成しておく・ 新聞紙の縦横の方向で強度が変わることを意識させる